



ALB-GOLD Winterlauf-Cup startet am 14. Januar 2023

20 Jahre laufend durch den Winter

Seit zwei Jahrzehnten laufen sie schon im Rahmen des ALB-GOLD Winterlauf-Cups. Bis zu 1.000 Sportlerinnen und Sportler, vom ambitionierten Amateur bis zum reinen Hobbyläufer, genießen im Winter bei den vier Läufen die Bewegung im Freien. Dies hilft dem Immunsystem, hebt die Stimmung und schützt bei richtiger Dosierung vor Infekten. Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzen die Möglichkeit bei der Laufserie den Krankheitserregern in schlecht durchlüfteten Räumen förmlich davonzulaufen, damit in der kalten Jahreszeit mehr als nur die Nase läuft.

Am 14. Januar ist der Start rund um das Stadion an der Kreuzeiche in Reutlingen. An insgesamt vier Samstagen werden die Läuferinnen und Läufer auf drei unterschiedlich langen Strecken durchstarten. Die Schüler nehmen im Rahmen des AOK Kids-Laufs rund anderthalb Kilometer in Angriff. Die Erwachsenen haben die Wahl zwischen einer fünf oder zehn Kilometer langen Runde.

Den Auftakt übernimmt traditionell die Abteilung Schneesport und Triathlon der TSG Reutlingen auf einem Rundkurs im Sportpark und dem angrenzenden Wasenwald. Um 13.50 Uhr fällt der erste Startschuss für die Kinder und Jugendlichen, bevor dann um 14.20 und 14.30 Uhr die beiden längeren Läufe gestartet werden. Die Zeitnahme erfolgt mit bewährter Transpondertechnologie, die eine schnelle Auswertung im Live-Modus erlaubt. In der Tageswertung werden jeweils die schnellsten drei Läuferinnen und Läufer auf den einzelnen Strecken zur Siegerehrung gebeten.

Der LV Pliezhausen freut sich am 28. Januar auf die Läufer, bevor diese dann am 11. Februar wieder nach Reutlingen zurückkehren. Die IGL Reutlingen wird einen vom ersten Lauf abweichenden Kurs ausschildern, um die Abwechslung für die Läufer zu erhöhen. Das Finale wird traditionell in Trochtelfingen ausgetragen – bei der Jubiläumsaustragung 2023 am 4. März rund um das Kundenzentrum des Titelsponsors ALB-GOLD.

Beliebt ist die Laufserie vor allem wegen der professionellen Ausrichtung durch die Vereine, und natürlich wegen der hochwertigen Teilnehmer T-Shirts für die

Serienläufer. Zum Jubiläum erhalten die ersten 250 Anmeldungen ein Langarmshirt.

Wer sich rechtzeitig anmeldet bekommt zudem einen vergünstigten Tarif.

Information und Anmeldung unter www.winterlauf.alb-gold.de.

Alle Termine in der Übersicht

14.01.2023: 1. Lauf | Reutlingen Kreuzzeichestadion

28.01.2023: 2. Lauf | Pliezhausen / Gniebel

11.02.2023: 3. Lauf | Reutlingen Kreuzzeichestadion

04.03.2023: 4. Lauf | Trochtelfingen ALB-GOLD Kundenzentrum



Winterlauf_rund-ums-kreuzzeichestadion



Winterlauf_spitze_herren



Winterlauf_start_kids



Winterlauf_zielspurt

© BeLa Sportfoto

Pressekontakt

Matthias Klumpp, TSG Reutlingen Abt. Schneesport & Triathlon
Karl-Kuppinger-Str. 39, 72793 Pfullingen
Mail & Fon Büro: m.klumpp@alb-gold.de / Tel: +49-7124-92 91 113