



ALB·GOLD

**HEIMAT IST
DAS BESTE
REZEPT.
PUNKT.**



BUNTE NUDELPIZZA

Sattmacher - Kartoffeln, Nudeln, Reis & Co.

UNTERRICHTS-
MATERIALIEN
ZUM DOWNLOAD:
INFOS AUF DER
RÜCKSEITE



SIE FINDEN UNS ...

... im gut sortierten Fachhandel. Oder Online unter alb-gold-shop.de



ALB-GOLD

HEIMAT IST
DAS BESTE
REZEPT.
PUNKT.



BUNTE NUDELPIZZA

BUNTE NUDELPIZZA

ZUTATEN für 12 Stücke / 1 Springform

Für den Boden:

- 250 g ALB-GOLD Spaghetti
- 2 Eier
- 100 g Crème fraîche
- 40 g Parmesan, gerieben
- 1 EL mediterrane Kräuter, gehackt
- 50 g Mehl
- Salz, Pfeffer, Muskat

Für den Belag:

- 1 Glas ALB-GOLD Tomatensauce italienisch
- ½ rote Paprika
- ½ grüne Paprika
- 70 g Mais
- 200 g Pizzakäse, gerieben

Außerdem:

- Öl für die Form
- Basilikum zum Bestreuen

ZUBEREITUNG

1. Für den Boden Spaghetti nach Packungsanleitung in reichlich kochendem Salzwasser bissfest garen. Anschließend abgießen und kalt abschrecken, damit sie nicht weiter garen. Währenddessen Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
2. Eier mit Crème fraîche, Parmesan und mediterranen Kräutern homogen verrühren. Mehl anschlie-

ßend einrühren und Masse würzig mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Nudeln unterheben.

3. Boden einer Springform (Ø 26 cm) mit Backpapier bespannen und Rand fetten. Nudelmasse hineingeben und gleichmäßig verteilen.
4. Für den Belag Tomatensauce auf den Nudeln verteilen, dabei rundum einen ca. 1 cm breiten Rand frei lassen. Paprika waschen, putzen und klein würfeln. Mit dem Mais auf der Tomatensauce verteilen. Mit Käse bestreut im Ofen ca. 25 Min. goldgelb backen.
5. Nudelpizza mit Basilikumblättchen bestreut servieren.

GUTEN
APPETIT



Mehr Rezepte unter
alb-gold.de/rezepte

Unterrichtsmaterialien zum Download



Im Rahmen der Arbeitsaufgaben zu den Sattmachern sollen Grundschüler ab der 2. Jahrgangsstufe

- lernen, was unter Sattmacher zu verstehen ist
- die Vielfalt der Sattmacher kennenlernen
- sich über persönliche Vorlieben beim Essen bewusst werden
- erfahren, wie unterschiedlich Sattmacher angebaut bzw. hergestellt werden

Die Arbeitsblätter mit kindgerechten Infotexten, Rätseln und Mitmachaufgaben eignen sich besonders als Einzel- oder Gruppenarbeit.



UND SO GEHTS:

Das Unterrichtsmaterial „Sattmacher – Kartoffeln, Nudeln, Reis & Co.“ downloaden unter einfach-clever-essen.de

